

市立田沢湖病院主催

健 康 教 室
「わのからだ」のお知らせ

平成30年度 第2回
おなかの健康
腸の働きで健康長寿

日 時：10月17日（水）15：00～

場 所：地域交流プラザ
（市立田沢湖病院内）

担当科：看護科 薬局 栄養科



「高齢化率日本一の秋田県で、10年後も元気に過ごそう！」

「病院で健康づくりを」

を目標に健康教室を、開催しています。

参加費は無料、事前申し込みは不要です。

10月は、看護科・薬局・栄養科による

おなかの健康に関する講話と体操となっております。

皆様お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

お問い合わせは、市立田沢湖病院 0187-43-1131 栄養科 大山まで