

市立田沢湖病院主催

# 健康教室 「わのからだ」のお知らせ

平成30年度 第3回

## 筋肉貯金について

日時：11月28日（水）14：00～

場所：地域交流プラザ  
（市立田沢湖病院内）

担当科：放射線科 検査科  
リハビリテーション科



「高齢化率日本一の秋田県で、10年後も元気に過ごそう！」

「病院で健康づくりを」

を目標に健康教室を、開催しています。

**参加料は無料、事前申込みは不要です。**

**11月は、放射線科・検査科・リハビリテーション科による  
筋肉貯金についての講話と体操となっております。**

**皆様お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。**

お問い合わせは、市立田沢湖病院 0187-43-1131 リハビリテーション科 小林まで